

Aprile. Alla scuola superiore Provinciale Shohoku sembrerebbe l'inizio di una nuova vita per Hanamichi Sakuragi, che, non si è ancora ripreso dopo il 50esimo "mi dispiace" da parte di una ragazza. Ma è proprio nella nuova scuola che Hanamichi conosce Haruko Akagi, bella ragazza, appassionata di basket, rimasta stupita dalla corporatura atletica del nostro eroe. Hanamichi se ne innamora a prima vista e subito si lascia convincere ad entrare nel club di basket della scuola. Ma altrettanto presto viene a sapere che Haruko ha un debole per Rukawa Kaede, giocatore di basket pieno di talento, iscritto anche lui al primo anno nello Shohoku. Hanamichi entra nella più cupa disperazione e non esita, appena si trova faccia a faccia con Kaede scoppia la rissa. Per fortuna Haruko interviene soccorrendo Rukawa e accusando Hanamichi che viene liquidato con un "ti odio!". Per fortuna ci sono gli "Amici" di Sakuragi che spiegheranno la situazione ad Haruko. Dopo le lezioni Hanamichi ha un piccolo incidente: un pallone da basket gli finisce in faccia e lui, più arrabbiato che mai, rilancia al mittente la palla... Continua con una serie di imprecazioni contro questo sport e chi lo pratica, finché non interviene il capitano del club che lo sfida a duello. Inizia la sfida tra Hanamichi Sakuragi e il capitano della squadra di basket, ovviamente il capitano si dimostra immediatamente superiore. Ormai la sconfitta di Hanamichi sembra prossima ha già subito nove canestri quando all'improvviso il rossino fra il pubblico vede la sua innamorata che lo incita e la soave visione della sua amata lo trasforma in un'altra persona piena di energia. Siamo alla svolta, Hanamichi riesce ad impadronirsi della palla e va a canestro sorprendendo tutti con un tiro fenomenale. Poco dopo Haruko chiama il capitano "Fratellone" ebbene sì, Takenori Akagi capitano del club di basket è suo fratello! Il giorno dopo Sakuragi si presenta negli spogliatoi del club di basket ma la strada per diventare un basketman è ancora lunga. Akagi non lo accetta ancora nel club ma dopo vari tentativi il capitano si rassegnerà e lo farà entrare nella squadra ma, essendo ancora un principiante ci sono tutti i fondamentali da imparare e questo non piace ad Hanamichi. Resisterà agli stressanti allenamenti il nostro amato pel di carota?